Episodio 49 - ¿El podcast termina? Anuncios

POCKET SPANISH PODCAST

Introducción

Hola y bienvenidos a todos al episodio número 49. Estás escuchando The Pocket Spanish Podcast, un podcast para estudiantes de español de nivel intermedio o avanzado. Mi nombre es Nicolás y en este podcast podrás encontrar también las transcripciones de cada episodio en www.thepocketspanishpodcast.wordpress.com.

Si te gusta el podcast y querés ayudarnos, podés recomendarlo con tus amigos, dejar 5 estrellas y activar la campanita para enterarte de los nuevos episodios.

Buenas, buenas a todos. ¿Cómo están? Espero que estén muy bien. Nos encontramos nuevamente en un nuevo episodio del podcast y, bueno, yo estoy en una semana bastante... No sé si estresante, puede ser un poco estresante, sí. ¿Vieron esas semanas donde tienen un montón de cosas para hacer y no saben cómo empezar o no saben qué hacer?

Por ejemplo, hoy a la tarde me quise, digamos, dormir un poco de siesta y no pude. No pude porque estaba pensando en todas las cosas que tenía que hacer esta semana, que tengo que hacer esta semana. Ya hice algunas, pero bueno, hoy es lunes. Así que, bueno, hoy, al menos hoy, en el momento que estoy grabando este episodio, es lunes. Así que, por supuesto, tengo una semana por delante.

Y como muchos saben, este viernes termino la universidad. Sí, termino la universidad. En español se dice «me gradúo», sí, porque el verbo es graduarse. Por ejemplo, podemos decir: «Este viernes me gradúo». Pero en Argentina no utilizamos este verbo, utilizamos el verbo recibirse.

Es un verbo que también es reflexivo, así que decimos, por ejemplo: «Me recibo». O, por ejemplo: «Este miércoles mi hermana se recibe de médica». O: «La próxima semana» o «la semana que viene mi amigo se recibe de ingeniero».

Bueno, entonces, yo este viernes me recibo de nutricionista, sí. Voy a terminar la universidad, finalmente. Hoy me llegó la noticia, así que, bueno, como ya saben, seguramente, estoy contento, estoy como con muchas emociones porque, qué bueno, como muchos ya saben también, el lunes que viene... Termino... No, perdón, ¿qué estoy diciendo? No termino. El lunes que viene viajo a Europa. Voy a viajar por un mes, sí.

Así que, como dijo una amiga el otro día, es como que se cierra una **etapa**, ¿no? Como que se cierra mi etapa universitaria y nace otra, pero nace con un viaje, y eso es genial, ¿no? Nunca pensé que después de la universidad iba a poder viajar, digamos, que iba a irme un mes a otro país, a Europa. Es como un viaje, digamos, de fin de estudio. O sea, ¡genial!

Así que, bueno, este episodio lo creé y empezó, básicamente, de una manera diferente, porque lo que quiero informarles es, bueno, esto: esta etapa de mi vida que estoy **atravesando**, ¿no? Pero también decirles, básicamente, que, bueno, lamentablemente, este es el último episodio que van a escuchar del podcast.

No, mentira, mentira. Voy a hacer más episodios, pero el podcast se va a tomar unas vacaciones, sí, sí, sí. Así como yo me voy a tomar vacaciones, el podcast también. Así que, por supuesto, en noviembre voy a empezar a hacer otra vez episodios, sí.

Seguramente tengo... A ver, tengo muchos temas que quiero tocar. Tengo nuevas entrevistas, nuevos temas que me gustaría tratar, porque hay cosas que todavía no hablé. Más episodios con Antonella, que ahora ella se va a vivir una experiencia también en el extranjero. Así que, bueno, seguramente escucharon el episodio anterior que tuve, una conversación con Antonella.

Nuevas etapas, nuevas etapas, una nueva vida, una nueva... No sé, una nueva temporada del podcast, puede ser, tal vez. Pero bueno, quiero decirles con esto que no me estoy despidiendo, sino que simplemente me voy a tomar como unas vacaciones. No solamente para descansar, sino también para, no sé, para **desconectarme** un poco de todo esto.

Seguramente con las clases voy a continuar, pero yo todavía no sé qué **disponibilidad** voy a tener para tener clases, entonces todavía tengo que ver mi calendario. Pero sí, seguramente algunas clases voy a hacer.

Es un tema, ¿no? Es un tema eso de las vacaciones y el trabajo, porque, bueno, es un mes, es bastante. Entonces yo quiero, digamos, dedicarle un tiempo un poco también a las clases, pero es verdad que tampoco voy a tener demasiado tiempo.

Así que, bueno, la idea de este episodio no solamente era decirles o darles la noticia, digamos, de lo que va a pasar en este mes, sino que también me gustaría darles una serie de recomendaciones para no... Digamos, para continuar con el español, para que no se pierda su español.

La primera recomendación es que vuelvan a escuchar los episodios que ya publiqué. Para mí es súper importante el poder de la **repetición**. La repetición es importante porque para el cerebro es más útil escuchar muchas veces un episodio que escucharlo una sola vez.

La primera vez que escuchan un episodio, ustedes pueden tener como una idea general o el contexto general del episodio o de una historia, por ejemplo. Pero si ustedes escuchan el episodio muchas veces, ustedes pueden como descubrir o... ¿Cómo podemos decir? A ver, la segunda vez que escuchás un episodio, podés concentrarte en cosas que antes tal vez no le habías dado importancia o a las que no habías **prestado atención**. Algunas palabras o expresiones.

Entonces, cada vez que ustedes escuchan nuevamente el mismo episodio, van a poder descubrir diferentes partes del episodio a las que antes no les habían dado importancia o que, básicamente, no habían escuchado o no habían prestado mucha atención.

Entonces, yo les recomiendo, primero y principal, que no escuchen los episodios una sola vez, sino que los escuchen muchas veces. Ese es mi primer consejo.

El segundo consejo para continuar practicando el español es que escuchen otros podcasts. Yo sé que este podcast te gusta, pero en español hay muchísimos podcasts que también te pueden gustar, seguramente. Así que te recomiendo también escuchar otros podcasts porque también es bueno escuchar muchos acentos.

El español es un idioma muy grande, o sea, muy amplio, y tiene muchísimos acentos. Muchas personas hablan español. Entonces, creo que es importante estar **predispuesto**, tener una mente abierta a otros acentos también, para que al momento de hablar con un nativo, no sé, de Costa Rica, de Nicaragua, de Argentina, vos puedas entenderlo, básicamente.

El segundo consejo que tengo para darles es que continúen practicando. Encuentren una persona para practicar. Puede ser, por ejemplo, un tutor en italki o en alguna otra aplicación. Puede ser un amigo, puede ser una persona con la que hagan un **intercambio de idiomas**, o puede ser practicar con ustedes mismos.

Como dije en otros episodios, yo a veces, cuando tengo tiempo y ganas, practico conmigo mismo. Envío, por ejemplo, algunos audios a mi WhatsApp y hablo conmigo mismo. No importa con quién hablen o no importa si no hablan con nadie y hablan con ustedes mismos.

La idea de practicar es justamente para mantener el idioma vivo, para mantener el nivel que tienen ustedes del idioma vivo. Porque si ustedes no practican, si ustedes no escuchan, el nivel no se empieza

a morir, pero empieza a **retroceder**, empieza a irse para atrás. Y no queremos que se vaya para atrás, queremos que vaya para adelante, queremos mejorar.

Entonces, yo los invito a que en este mes que yo voy a estar de vacaciones, ustedes sigan, sigan escuchando, sigan escribiendo, sigan leyendo, sigan hablando. Que sigan porque es la única forma. La única forma es la **constancia**.

No importa si hacés 10 minutos, si hacés 15 minutos, si hacés 20 minutos. La única manera de poder progresar y poder mantener tu nivel en el idioma es la constancia.

No importa si hay un día que tal vez no tenés muchas ganas de hacer algo. No importa, lo hacés al otro día, pero hay que mantener más o menos una cierta constancia.

Entonces, bueno, yo me voy a ir de vacaciones. Seguramente un poco mis idiomas los voy a dejar. No los voy a dejar, en realidad, porque, a ver, voy a ir a París, por ejemplo, y voy a intentar hablar en francés, lo que aprendí en francés. Voy a intentar practicar en París. En Italia, por supuesto, voy a hablar en italiano.

Voy también a República Checa, así que en República Checa puede ser que hable un poco de inglés. Sí, creo que lo que más voy a hablar es en italiano porque en Italia voy a estar un poco más de tres semanas. La mayoría de mi viaje va a ser en Italia, así que creo que el italiano va a ser el idioma principal.

Así que no, no voy a hacer una pausa de mis idiomas. Voy a seguir practicando, pero probablemente voy a hablar mucho más del tiempo que voy a escuchar. Seguramente no tenga tiempo de escuchar, pero sí de hablar. Voy a tener tiempo y bastante.

Así que, bueno, quiero darles las gracias a todos los **oyentes** que siempre se han **sumado** a este podcast. Por supuesto, como dije antes, no va a terminar, sino que nos tomamos una pausa y vamos a volver con mucha energía en el mes de noviembre para continuar

con este podcast que sigue creciendo.

Muchísimas gracias por su apoyo, por todos los mensajes que he recibido en todo este... Bueno, todavía no se cumple un año, pero en todos estos meses. Y espero que el podcast siga creciendo y seamos cada vez más.

Espero que tengan un lindo mes y nos estaremos viendo en noviembre.

¡Chau, chau!

Vocabulario

1. **Etapa** — *Stage / phase.* Período de la vida o de un proceso que tiene características particulares.
   Ejemplo: Estoy empezando una nueva etapa después de terminar la universidad.
2. **Atravesar** — *To go through.* Pasar por una situación o un período, especialmente cuando implica cambios o dificultades.
   Ejemplo: Está atravesando un momento de muchos cambios en su vida.
3. **Desconectarse** — *To disconnect / switch off.* Dejar de prestar atención a las obligaciones o actividades habituales para descansar.
   Ejemplo: Durante las vacaciones necesito desconectarme un poco del trabajo.
4. **Disponibilidad** — *Availability.* Tiempo o posibilidad que una persona tiene para hacer algo.
   Ejemplo: Esta semana tengo poca disponibilidad para organizar reuniones.
5. **Repetición** — *Repetition.* Acción de hacer o escuchar algo nuevamente.
   Ejemplo: La repetición de las palabras nuevas puede ayudarte a recordarlas.
6. **Prestar atención** — *To pay attention.* Concentrarse en algo y observarlo o escucharlo cuidadosamente.

Ejemplo: Prestá atención a la pronunciación de esta palabra.

7. **Predispuesto/a** — *Open / willing.* Que tiene una actitud favorable o está dispuesto a hacer algo.
   Ejemplo: Si estás predispuesto a aprender, vas a aprovechar mejor las clases.
8. **Intercambio de idiomas** — *Language exchange.* Actividad en la que dos personas practican idiomas que cada una está aprendiendo y que la otra conoce.
   Ejemplo: Hago un intercambio de idiomas con una chica de Brasil.
9. **Retroceder** — *To go backwards / regress.* Volver a una situación anterior o perder parte del progreso conseguido.
   Ejemplo: Si dejás de practicar durante mucho tiempo, podés retroceder.
10. **Constancia** — *Consistency.* Hábito de mantener una actividad o un esfuerzo de manera regular.
    Ejemplo: Para aprender un idioma, la constancia es más importante que estudiar muchas horas un solo día.

Ejercicio 1. Completá las frases

Completá cada oración con una de las expresiones del vocabulario. Prestá atención al contexto y conjugá los verbos cuando sea necesario.

1. Después de tantos años trabajando en la misma empresa, decidió empezar una nueva _____.
2. Estoy _____ un momento complicado, pero espero que las cosas mejoren pronto.
3. Durante el fin de semana quiero _____ del trabajo y descansar.
4. ¿Tenés _____ el jueves por la tarde para hacer una videollamada?
5. Escuchar un episodio varias veces es una buena forma de aprovechar el poder de la _____.
6. Cuando escuches el audio, intentá _____ a las expresiones

que no conocés.
7. Es importante estar _____ a escuchar diferentes acentos y formas de hablar.
8. Encontré a una persona de Italia para hacer un _____.
9. Si no practicás durante meses, tu nivel de español puede _____.
10. No necesitás estudiar cinco horas por día: lo importante es tener _____.

Respuestas:

1. etapa
2. atravesando
3. desconectarme
4. disponibilidad
5. repetición
6. prestar atención
7. predispuesto/a
8. intercambio de idiomas
9. retroceder
10. constancia

Ejercicio 2. Hablemos

Respondé las siguientes preguntas con tus propias palabras. Intentá desarrollar tus respuestas y utilizar el vocabulario del episodio.

1. ¿Alguna vez atravesaste una etapa de muchos cambios en tu vida? ¿Qué pasó?
2. ¿Qué hacés para desconectarte de tus responsabilidades y descansar?
3. ¿Qué disponibilidad tenés actualmente para estudiar español? ¿Cuánto tiempo le dedicás por semana?