Episodio 48 - La vida es una caja de sorpresas

POCKET SPANISH PODCAST

Introducción

Este episodio es patrocinado por LinkedIn Build, una plataforma de intercambio de idiomas entre dos personas nativas para que fortalezcan sus habilidades a través de una conversación real.

¿Cómo funciona? Muy fácil: te registrás y ellos te asignan un compañero que quiere aprender tu idioma. Mantendrás este compañero durante todo el programa. Tu compañero tendrá intereses similares a los tuyos y durante ocho encuentros semanales de una hora hablarás la mitad del tiempo en cada idioma.

Durante la conversación, la plataforma te brindará contenido extra, como artículos, podcasts o videos, para que tengas material para conversar. Además, si te registrás con el nombre del podcast, vas a tener un descuento del 10 %. Para eso necesitás escribir antes de tu nombre las letras P y K del nombre del podcast, Pocket.

Para más información, visitá la página web www.linkambuild.net.

Hola y bienvenidos a todos al episodio número 48. Estás escuchando The Pocket Spanish Podcast, un podcast para estudiantes de español de nivel intermedio o avanzado. Mi nombre es Nicolás y en este podcast podrás encontrar también las transcripciones de cada episodio en www.thepocketspanishpodcast.wordpress.com. Si te gusta el podcast y querés ayudarnos, podés recomendarlo con tus amigos, dejar cinco estrellas y activar la campanita para enterarte de los nuevos episodios.

Buenas a todos, buen sábado. Espero que estén muy bien, espero que estén teniendo todos un buen fin de semana. ¿Cómo están? Yo estoy acá en mi departamento, como siempre, grabando episodios. Generalmente tengo tiempo los fines de semana para grabar, así

que estoy acá con un mate, como siempre.

Hoy en Córdoba el día está un poco nublado, pero es un lindo día, me parece, para grabar un episodio que en realidad es un episodio que ya grabé. Ya grabé esta semana con mi amiga Antonella. Vuelve Antonella para grabar episodios interesantes conmigo y, bueno, es un episodio de conversación en el cual hablamos sobre un tema bastante interesante que nos toca a muchos. Seguramente muchas personas se van a sentir identificadas.

Pero antes de esto quería agradecer a todos porque ayer a la noche llegamos a las 10.000 reproducciones en Spotify, solamente en Spotify. Así que muchas gracias a todos por escucharme, por seguir este proyecto que tengo de podcast. Nunca imaginé que podía ser así de grande. Yo sé que no es demasiado grande, pero para mí es muchísimo, especialmente por la expectativa que yo tenía. Yo no tenía la expectativa de que mucha gente me iba a escuchar o de que iba a continuar así. Y la verdad que sí, y bueno, estoy muy contento con eso.

Muchísimas gracias a todos, muchísimas gracias a todas las personas que me han escrito por Instagram, por correo electrónico, que siempre me hacen llegar un mensaje. Gracias a ustedes este podcast puede seguir, porque yo pienso que si no estuvieran, no podría ser posible. Así que bueno, muchas gracias a todos por estar siempre, por escucharme y por acompañarme en este proceso.

Pasemos ahora a la introducción del episodio de hoy con Antonella. Con Antonella hablamos sobre un tema bastante interesante que tiene que ver con la vida, básicamente. La vida es una caja de sorpresas. Este es el nombre que decidí ponerle al episodio porque me parece que resume lo que es la vida.

Muchas veces, cuando nosotros somos adolescentes, por ejemplo, pensamos en qué queremos ser cuando seamos grandes, qué queremos estudiar, en qué queremos trabajar, qué profesión queremos tener. Y muchas veces eso cambia, muchas veces eso no

sigue el mismo camino que pensábamos.

Con Antonella vamos a hablar de esto especialmente porque ella está atravesando una etapa de cambios. No quiero decirles muchos detalles porque van a poder escucharlo en la conversación que tuve con ella, pero básicamente es eso. Me parece un tema interesante para discutir en el podcast y por eso les traigo este episodio.

Así que, sin más para decir, los dejo con la conversación. Buena escucha.

Nico: Bueno, hola, Anto, bienvenida otra vez. ¿Cómo estás?

Anto: Hola, Nico, ¿cómo estás? Muy bien, un gustazo estar acá nuevamente con vos.

Nico: Bienvenida a un nuevo episodio. Como siempre, nuestros episodios profundos, de temas profundos e interesantes.

Anto: Así es.

Nico: Hoy tenemos un episodio bastante interesante. Otra vez vamos a tocar un tema que involucra a muchas personas seguramente, que muchas personas se van a sentir identificadas, porque vamos a hablar de cómo nuestras perspectivas del futuro a veces pueden cambiar.

Anto: Claro, de las expectativas que creamos, que a veces pueden resultar positivas o negativas, porque, bueno, esto de que el futuro es bastante incierto, pero siempre tenemos nuestras expectativas.

Nico: Sí, sí. Bueno, pero antes de empezar con el tema formal del episodio, ¿cómo estás vos? ¿Bien? ¿Qué tal todo?

Anto: Sí, estoy bien. La verdad es que justamente este tema del que vamos a charlar ahora es bastante interesante para la actualidad que estoy viviendo, porque han sucedido muchas cosas muy diversas que no había planificado y, sin embargo, están sucediendo. Entonces, estoy como bastante acongojada, como con muchas

emociones juntas, pero bien, la verdad que afrontándolo con mucho entusiasmo. ¿Vos cómo estás?

Nico: Sí, sí. Bueno, antes de responderte, es un tema del que decidimos hablar justamente por todo lo que te está pasando, por lo que va a pasar, digamos, y todos los cambios que estás teniendo en tu vida. Entonces, creo que es un tema bastante interesante.

Bueno, yo también, la verdad, porque, como ya dije en otros episodios, probablemente la semana que viene voy a terminar la universidad y eso es un cambio súper importante en la vida. Y después, la próxima semana, me voy a Europa de vacaciones. Entonces, es como que se cierra una etapa y se abre otra. No sé, súper filosófico.

Anto: Es que igualmente considero que un poco de eso se trata la vida, ¿no? De ir cerrando etapas para abrir otras, para cambiar tu vida en diferentes aspectos, ya sea desde tu rutina, como en nuestro caso. En mi caso, probablemente de acá a un mes más o menos me voy a estar yendo a un país al que no esperaba ir para nada y me voy a ir a vivir a ese país, así que va a ser un choque en un montón de aspectos.

Eso es un cambio muy radical, pero también creo que son importantes los pequeños cambios en la vida cotidiana, ¿no? Como, por ejemplo, hacer deporte, tratar de generar buenos hábitos, etcétera.

Nico: Sí, tal cual. O sea, creo que esto que decís vos de los cambios de etapa a veces son inconscientes, digamos, como que no los planificamos. Obviamente yo nunca me hubiera imaginado que después de recibirme me iba a ir de viaje. Es algo que no podemos planificar.

Anto: Sí. O que, por ejemplo, contándoles un poco mi caso en particular, hace tiempo que estoy buscando irme del país. Como muchos sabrán, la situación que está atravesando Argentina no es

de las mejores, entonces creo que todos los jóvenes que conozco se quieren ir a futuro o están planificando irse a corto plazo para encontrar una mejor vida, para ahorrar un tiempo y volverse, y bueno, situaciones que se viven en países que suelen atravesar estas crisis.

En mi caso particular, hace bastante tiempo que venía buscando irme del país, pero esta propuesta que surgió ahora fue porque encontré un trabajo en otro lado.

Nico: La gente quiere saber dónde. Me imagino a todos diciendo: «¡Que lo diga, que lo diga! ¿Dónde?».

Anto: Está bien, se los voy a contar. Sería para irme a Emiratos Árabes. Algo que no esperaba para nada, una cultura totalmente distinta, una vida totalmente distinta. Así que estoy en parte tratando de caer, ¿no? Como tratando de asumir todo esto que está por suceder en mi vida.

Nico: ¿Qué significa esa expresión? «Estoy tratando de caer».

Anto: Bien, justamente, asumir lo que te está por pasar, digamos, ser consciente de lo que estás a punto de vivir o experimentar. Así es como nosotros usamos esta expresión.

Nico: De hecho, podemos decir: «No caigo, no caigo que esté pasando esto».

Anto: Como «no me la creo, no me la creo». Exactamente.

Nico: Creo que este episodio se podría llamar «La vida es una caja de sorpresas» o algo así.

Anto: Exacto. Es que lo es, en gran parte lo es, ¿no?

Nico: Y una pregunta: vos, o sea, yo sé que tenías la idea de irte del país, pero ¿hace cuánto que tenías esa idea? O sea, ponele, cuando tenías 13 años, ¿tenías esa idea?

Anto: No, para nada. Esta idea de irme del país surgió como consecuencia, principalmente, de la crisis económica por la cual está atravesando Argentina en este momento. Y esto de preguntarme a mí misma si realmente quiero tener un futuro acá. La respuesta en todos los casos fue: no, o por ahora no.

Porque la verdad es que no podemos planificar a futuro, justamente lo que estamos hablando: esto de planificar algo a futuro. Yo creo que, más allá de que el futuro es incierto, nosotros en nuestra vida necesitamos una planificación a corto plazo para poder ir cumpliendo pequeñas metas que el día de mañana se convertirán en una meta más grande.

Por ejemplo, algo que todo el mundo debería poder hacer es planificar para el día de mañana comprarse una casa o comprarse un auto. Bueno, con la situación actual ni siquiera podemos planificar comprarnos una bicicleta porque es una fortuna, o una heladera, o un electrodoméstico básico.

Entonces, mi decisión partió desde ese punto, más o menos hace dos años, pero nunca había realmente buscado la manera de emigrar. En cambio, ahora que busqué más activamente eso, surgió todo muy rápido. Y bueno, se me dio la posibilidad de irme a Emiratos. Todavía no me fui; de hecho, no quería contarles, pero bueno, vamos a ver cómo se dan las cosas. Como decimos, el futuro es incierto, así que hasta no estar allá y no estar viviéndolo realmente sigue siendo una expectativa.

Nico: Sí, es parte del proceso, porque es una experiencia totalmente diferente. Entonces es obvio que vos personalmente no te lo creés, porque es algo tan inesperado que no te lo vas a creer hasta que estés ahí. Y vas a caer, en ese lugar, ahí vas a caer en que estás ahí verdaderamente.

Anto: Así es, así es.

Nico: Y en relación al pasado, ¿cuáles eran tus expectativas? Porque

yo sé que vos empezaste con Psicología, ¿no?

Anto: Sí, bueno, eso la verdad que fue mutando bastante a lo largo de mi vida. Creo que a todos nos sucede. No sé cómo será en otros países, pero debe ser muy similar esto de que cuando uno termina la secundaria o los estudios básicos, busca hacer una carrera universitaria o bien entrar al mundo laboral, dependiendo de los objetivos de cada uno.

En mi caso, había venido a vivir a Córdoba, como habrán escuchado en algún episodio. Yo soy de la provincia de Misiones, al norte del país, al norte de Argentina, así que me mudé a vivir a la ciudad de Córdoba hace tres años.

En ese momento me mudé a Córdoba para comenzar a estudiar. Había comenzado a estudiar la carrera de Psicología, la cual cursé por dos años, más o menos. Lamentablemente, ni bien empecé a estudiar la carrera, llegó la pandemia, otra cosa totalmente inesperada por todo el mundo. Así que eso impidió en gran parte que yo pudiera realmente experimentar esto de ir a estudiar.

Entonces, fue todo online. Para ser honesta, al cabo de esos dos años, yo había probado muchas materias, pero realmente no sabía nada de la carrera. Entonces, me encontré con esta pregunta: «¿Realmente quiero hacer esto o lo estoy haciendo para hacer una carrera y listo?». Y bueno, después de analizarlo, la respuesta fue la segunda. Creo que lo que estaba haciendo era más por hacerlo que porque realmente a mí me hubiera atrapado la carrera o me hubiera gustado verdaderamente como yo esperaba.

Nico: ¿O sea que hiciste la carrera virtual desde Misiones o en Córdoba?

Anto: No, acá en Córdoba, sí.

Nico: O sea que tampoco tuviste un grupo de amigos de Psicología.

Anto: No, de hecho tengo algunos amigos que pude ver en las

primeras clases antes de la pandemia, que fue un mes que sí pude asistir a la facultad. Pero el resto fue todo vernos cada tanto para seguir manteniendo la amistad.

Hoy en día esa amistad perduró, pero son dos personas, tres personas, de hecho. Y bueno, después de la carrera, en mi vida todo siguió para mejor, porque la verdad que ese tiempo que estaba ocupando en hacer algo que no me gustaba lo ocupé en aprender idiomas, que resultó ser algo que amaba y no lo sabía. Descubrí algo que amaba hacer por curiosidad.

Nico: Es verdad, sí. Me pasó algo a mí también. Bueno, en mi caso yo no abandoné la carrera, pero descubrí algo que me gusta hacer, que es enseñar. Y antes nunca lo sabía, nunca me había dado cuenta de eso, porque nunca había tenido la oportunidad de poder enseñar a la gente.

Y es como que es difícil darse cuenta o saber qué nos gusta a la edad de 18 o 17 años. Todavía no tuvimos la experiencia suficiente como para saber qué queremos ser para toda nuestra vida, qué queremos hacer de adultos.

Anto: Sí, y además me parece que esto de plantearse «tengo que hacer esto y lo tengo que hacer por el resto de mi vida» es muy irreal. Porque la vida es algo impredecible, es un camino que vamos descubriendo a medida que lo vamos viviendo.

Entonces, decir: «Bueno, por ejemplo, voy a estudiar Abogacía, voy a estudiar Arquitectura, y esto particularmente es lo que voy a hacer toda mi vida», me parece que no.

Sin embargo, estudiar una carrera universitaria puede ser lo que te abra puertas a esas distintas experiencias que vas a tener. Y, en base a eso, a lo que vos vayas viviendo y experimentando, ya sea una carrera universitaria o diferentes trabajos, todo ese camino es lo que te va a ir mostrando qué es lo que a vos verdaderamente te gusta.

Nico: Es lo que hablábamos hace dos o tres semanas atrás, cuando

estábamos en un bar, ¿te acordás? Estábamos tomando vino, creo, y empezamos a hablar sobre temas así profundos. Y bueno, hablamos de que todo pasa por algo, ¿no? Como que si no hubieras dejado tu trabajo, no hubieras tenido este trabajo nuevo que tenés ahora, que vas a ir a otro país.

Anto: Así es. Lo que pasa es que todo enseña también.

Nico: Una cosa lleva a la otra, ¿no? Sí, sí, sí. Y es como que poco a poco las personas vamos descubriendo cosas y, sin querer, terminamos haciendo algo que nos gusta.

Anto: Yo creo que lo más importante de todo es no quedarse quieto, no quedarse en un lugar, tratar de moverse, tratar de buscar, tratar de interiorizarse en lo que verdaderamente te gusta y perfeccionarse en eso. También redescubrir, ¿no? Como abrirse al mundo en un montón de aspectos.

No necesariamente yéndote del país, pero también tratando de buscar tu nicho, lo que a vos te gusta hacer, y tratar de ser el mejor en eso. Sea lo que sea, sea lo que sea que la vida te depare, cuando encuentres eso que amás, convertite en el mejor. O sea, tratá de ser el mejor en eso. Creo que de eso se trata.

Nico: Es fácil decirlo, pero es difícil hacerlo, ¿no? Uy, sí. Porque para algunas personas es como que... Hay personas que tienen 50 años y todavía no saben lo que les gusta y que están trabajando en algo porque les permite vivir o mantener a su familia. Pero yo creo que hay muchas personas que trabajan, pero verdaderamente no están trabajando en lo que les gusta o les apasiona.

Anto: Bueno, yo también quería abarcar ese tema. Primero, decir que todos tienen sus tiempos, ¿no? Cada uno de nosotros tenemos nuestros propios tiempos, ya sea para descubrir lo que amamos hacer o para poder dedicarle tiempo a eso verdaderamente.

Por otro lado, la mayoría de la población hace cosas que no le gustan. O al menos en Argentina. Al menos en Argentina, la mayoría,

la gran mayoría de la gente vive el día a día. Y a veces no es porque no tengas algo que ames hacer, sino porque no tenés tiempo para dedicarle a eso que amás hacer.

Y obviamente tenés que trabajar para alimentar a tu familia, para vivir, para comer. Eso es obvio. Es muy fácil decirlo y hacerlo es muy distinto. Porque no solo muchas personas no tienen la posibilidad de dedicarle tiempo a eso, sino que, más allá de no tener tiempo, hay mucha gente que no se atreve a dedicarle tiempo a eso.

Nico: Y bueno, pasa mucho en las situaciones difíciles, en las situaciones de pobreza, en las que no tienen otra opción, digamos. Tienen que vender comida en la calle y no tienen otra. O sea, tal vez tienen otras opciones, pero no es fácil. No es fácil estar en esa situación y poder conseguir un trabajo con un salario mucho mejor. Creo que hay mucha gente que está en situaciones difíciles y que lamentablemente no trabaja de lo que le gusta.

Anto: O que se le hace complicado hasta encontrar un trabajo. Pero en ese caso ya el cambio tendría que darse desde una cuestión mucho más profunda. El cambio es cultural y es generacional. El tema de la pobreza de cada país. Son cambios generacionales que probablemente lleven muchos años.

Nico: Pero, como dijiste vos, nunca estancarse, siempre estar en acción, buscando y dando lo mejor de cada uno. Creo que esa es la clave. Y tratar de encontrar eso que nos gusta, creo que eso es lo que habría que hacer.

Pero bueno, como dijimos antes, es fácil decirlo, pero es difícil aplicarlo. Podemos hacer la pregunta también a los oyentes que nos están escuchando: si ellos también tuvieron un cambio radical en sus vidas. Por ejemplo, si estaban estudiando algo y después empezaron con otra cosa totalmente diferente o si tuvieron que mudarse a otro país para trabajar.

Bueno, sí, lo pueden contestar también. Para ir cerrando, esto de las

expectativas sobre tu futuro: ahora te espera un futuro totalmente diferente. ¿Tenés expectativas para ese futuro o estás abierta a lo que pase?

Anto: Y mirá, para ser honesta, las expectativas están siempre, porque es algo que tenemos que tener para saber un poco qué esperar. Pero verdaderamente estoy abierta a lo que suceda, en gran parte, porque me voy con lo que tengo. Ya sea en cuestión de ropa, dinero, yo y mi alma. Verdaderamente me voy con lo puesto y a esperar lo mejor. Y que sea lo que deba ser.

Nico: ¿Y qué consejo le darías a una persona como nosotros, a un joven que también le gustaría...? No hablo de Argentina, puede irse de cualquier país. Como irse al extranjero, cambiar totalmente su vida. ¿Qué consejo le darías a esta persona para tener una experiencia totalmente diferente en otro país, en el extranjero, y que no sabe cómo empezar o no sabe cómo aventurarse, básicamente?

Anto: Bien, el consejo que le daría es: si realmente estás convencido de que querés un cambio en tu vida, de que querés un cambio de 180 grados, lo busques. De la manera que sea, que lo empieces a buscar.

¿Y por qué doy este consejo? Porque yo hace dos años que busco irme del país. No es algo nuevo. Sin embargo, desde que realmente lo empecé a buscar activamente, todo se dio muy rápido. Muy rápido.

Entonces, esto me llevó a plantearme: ¿por qué no lo hice antes? ¿Qué fue eso que me impidió hacerlo antes? ¿Fue miedo? ¿Fue inseguridad? ¿Fue esto de pensar que sí o sí necesitaba tener mucho dinero para poder irme del país?

Y verdaderamente hay muchas opciones que nosotros no sabemos y que surgen en base al interés, a la investigación que uno haga, a las ganas que le ponga verdaderamente de hacerlo. Así que ese es mi consejo: no esperar más y hacerlo.

Nico: El tema también de los idiomas, ¿no? Que dijiste antes.

Anto: Sí, eso es muy importante. Pienso que sí. Pero, bueno, otro consejo que voy a dar con respecto a los idiomas es: no esperen a poder pagar un curso para aprender un idioma. No gasten un montón de plata en cursos de una hora por semana o lo que sea. Más bien, inviertan su tiempo.

Es decir, todo el tiempo que vos inviertas en hablar el idioma, si puede ser con nativos, mucho mejor. Escuchar el idioma, ya sea viendo series, películas que te gusten, leyendo cuentos infantiles... Todo lo que te introduzca al idioma, tratá de hacerlo. Tratá de hacerlo activamente.

Por ejemplo, lo que yo hacía en un principio, cuando no sabía nada de italiano, era pegar papelitos en todos los muebles de mi casa o en la ventana. Por ejemplo, con el nombre de esa cosa, pero en el idioma meta, en el idioma que yo estaba tratando de aprender.

Esto lo hice con inglés y también lo he hecho con italiano. Así que me ha ayudado muchísimo. Y ni hablar de escuchar podcasts. Los podcasts se han vuelto parte de mi vida porque es lo que más me ayudó.

Nico: Sí, sí, sí. Tal cual. Creo que los idiomas forman una parte bastante importante de eso, de aventurarse a este nuevo camino.

Y bueno, pero como decías antes, vos estabas diciendo: «¿Por qué no lo hice antes?». Volviendo al otro día que estábamos en el bar, que yo te decía que las cosas pasan por algo. Si no te fuiste antes es por algo, digamos. Es que no era el momento.

Anto: No era el momento, claro, exactamente. Y ahora es el momento, y por algo es. O sea, por algo es el momento ahora.

Anto: Sí, estoy de acuerdo. Es más, cuando pienso ahora en el pasado, en cosas personales mías, pienso que la verdad es que si me hubiese surgido la oportunidad antes, probablemente no hubiese

podido hacerlo o no hubiese podido disfrutarlo verdaderamente, por varias razones. En cambio, ahora siento estar bastante más preparada.

Nico: Claro, pensar en el tema de la madurez. Capaz que antes, no digo que eras inmadura, pero... obviamente, con los años...

Anto: Pero sí, era mucho más inmadura.

Nico: Pero con los años vamos madurando y probablemente, si te hubieras ido hace dos años, tu madurez no habría sido la misma que ahora, por ejemplo. O tal vez no estabas preparada para todas las diferencias culturales que va a haber. Es como que hay que tratar de mirar el lado positivo de por qué pasan las cosas.

Por ejemplo, voy a una entrevista de trabajo, no tengo éxito, no me contratan. Bueno, es porque no soy la persona indicada para esto o este trabajo no es para mí. Hay otro trabajo que me está esperando.

Anto: Justamente te iba a comentar: me pasó algo muy loco en ese aspecto porque, esto no te lo conté, pero hace unos seis meses me surgió una oportunidad para irme a trabajar a Brasil, al norte. Estuve a punto de aceptarla. Lo hablé con mi mamá y ella me dijo que, según ella, la verdad era algo que no me convenía, porque me iba a ir a trabajar más o menos por lo mismo que yo estaba ganando acá. Ella no estaba convencida por el lugar y qué sé yo.

En ese momento recuerdo haberme enojado un poco porque digo: «¿Por qué no me estás apoyando, si yo me quiero ir de acá y quiero progresar?». Y ella insistía en esto de que yo estaba para algo más que eso y que iba a salir algo mejor.

Después de pensarlo bastante, estuve a punto de aceptar esa propuesta, pero después de pensarlo dije: «Bueno, voy a esperar un poco más. Voy a ver si surgen otras posibilidades y, si no, voy a volver a esta propuesta a ver si la tomo». Y después de dos meses surgió esta otra propuesta para Emiratos Árabes.

Nico: Creo que eso resume este episodio.

Anto: Exacto, y fue totalmente inesperado. Más allá de lo inesperado, porque es obvio que busqué muchísimo, es decir, dejé más de 200 currículums. Pero eso fue búsqueda activa por una semana, una semana y media, vamos a redondearlo a dos semanas de búsqueda activa: todos los días sentarme un ratito a dejar currículums. Pero todo se dio muy rápido, la verdad.

Nico: Obviamente, no es algo que cae del cielo. Implica un esfuerzo personal. Pero bueno, la verdad que eso que dijiste explica y resume todo el episodio, porque es como algo que por ahí nos frustra y después viene algo mucho mejor.

Anto: Claro, esto de la **impredecibilidad**. Así que bueno, es increíble cómo estas cosas pueden suceder, pero también todo va a requerir de nuestro esfuerzo. Ya sea que quieras un cambio en tu vida, un cambio radical, irte del país, un cambio en tu cuerpo, en tu mentalidad, en tu forma de ver la vida, todo va a requerir de nuestro propio esfuerzo, más allá de la suerte que uno pueda tener.

Nico: O sea que, como conclusiones, tenemos:

1. No frustrarnos si las cosas no salen como esperábamos, sino pensar que puede haber algo mejor que nos está esperando.
2. El esfuerzo: nada cae del cielo, sino que también tenemos que ser activos en la búsqueda del éxito personal.

Anto: Por supuesto. Y recordar que también cada fracaso que tengamos en nuestra vida nos enseña, el día de mañana, a ser mejores y saber cómo afrontarlo de una mejor manera en el caso de tener un fracaso.

Porque, a ver, la vida está llena de fracasos, muchísimos más fracasos que éxitos. Entonces, si realmente vamos a frustrarnos por cada fracaso, no sé cómo vamos a hacer.

Nico: Sí, cada uno aprende, va aprendiendo de los fracasos y

después los afronta de una mejor manera.

Anto: Claro. Justamente, bueno, de la frustración ya hemos hablado en un capítulo anterior, pero yo soy una persona que se frustra bastante, mucho más de lo que me gustaría. Entonces, si uno no empieza a trabajar esa frustración desde ahora, desde el momento en que es consciente de que no tiene que hacerlo de esa manera, es muy difícil saber afrontarla a futuro.

Creo que mientras antes en tu vida lo puedas resolver, vas a tener un mejor futuro, al menos desde el punto de vista emocional.

Nico: Tal cual. Totalmente de acuerdo. Bueno, Anto, muchas gracias por participar. Como digo siempre, estos episodios son como una terapia. Así que bueno, te deseo todos los éxitos en este nuevo camino y, en un futuro, podemos hacer otro episodio.

Anto: Contando mi experiencia, sí, seguramente vamos a hacer un episodio en un futuro, esperando que todo salga como lo esperamos y esperando lo mejor.

Nico: Bueno, muchas gracias y nos estaremos viendo en el próximo episodio.

Vocabulario

1. **Acongojado/a** – *Overwhelmed / distressed.* Que siente una mezcla intensa de emociones, preocupación o tristeza.
   Ejemplo: Después de recibir tantas noticias importantes, estaba un poco acongojada.

2. **Caer (en el sentido de darse cuenta)** – *To sink in / to realize.* Comprender o empezar a ser consciente de algo que está sucediendo.
   Ejemplo: Todavía no me cae que me voy a vivir a otro país.

3. **No me la creo** – *I can't believe it.* Expresión coloquial que usamos cuando algo nos parece tan sorprendente que nos cuesta

creerlo.
Ejemplo: ¿Te vas a vivir a Emiratos Árabes? ¡No me la creo!

4. **Mutar** – *To change / to evolve.* Cambiar o transformarse con el tiempo.
   Ejemplo: Mis intereses fueron mutando a medida que fui creciendo.

5. **Atrapar (una carrera o actividad)** – *To captivate / to engage.* Despertar mucho interés o entusiasmo por algo.
   Ejemplo: Empecé a estudiar Medicina, pero la carrera nunca me atrapó.

6. **Perfeccionarse** – *To improve / to perfect one's skills.* Trabajar para mejorar las propias habilidades o conocimientos.
   Ejemplo: Si te gusta la fotografía, podés practicar y perfeccionarte con el tiempo.

7. **Estancarse** – *To get stuck / to stagnate.* Quedarse en una situación sin avanzar ni progresar.
   Ejemplo: No quiero estancarme en un trabajo que no me gusta.

8. **Aventurarse** – *To venture / to take a chance.* Animarse a hacer algo nuevo, difícil o desconocido.
   Ejemplo: Después de mucho pensarlo, decidió aventurarse y mudarse al extranjero.

9. **Impredecibilidad** – *Unpredictability.* Característica de algo que no se puede anticipar o saber con seguridad qué va a pasar.
   Ejemplo: La impredecibilidad del futuro hace que sea difícil planificar todo.

10. **Frustrarse** – *To get frustrated.* Sentir desilusión o impotencia cuando algo no sale como esperábamos.
    Ejemplo: No te frustres si cometés errores mientras aprendés un idioma.

Ejercicios

Ejercicio 1 – Completá las frases

Completá las siguientes oraciones con las palabras o expresiones del vocabulario. Hacé los cambios necesarios.

1. Cuando empecé a estudiar la carrera, pensé que me iba a encantar, pero nunca me _____ de verdad.
2. Todavía no puedo _____ que voy a vivir en otro país. ¡Es increíble!
3. Si no buscás nuevos desafíos, podés terminar _____ en tu trabajo.
4. Después de varios años de práctica, consiguió _____ y mejorar muchísimo sus habilidades.
5. A veces hay que _____ y probar algo nuevo, aunque nos dé un poco de miedo.
6. Mis planes para el futuro fueron _____ con el paso de los años.
7. La vida tiene mucha _____: nunca sabemos exactamente qué va a pasar.
8. Cuando recibió la propuesta de trabajo en el extranjero, estaba _____ y tenía muchas emociones juntas.
9. ¡¿Te vas a mudar a otro continente?! ¡No _____!
10. No hay que _____ cada vez que las cosas salen de una manera diferente a la que esperábamos.

Respuestas:

1. atrapó
2. caer
3. estancado/a

4. perfeccionarse
5. aventurarse
6. mutando
7. impredecibilidad
8. acongojada
9. me la creo
10. frustrarse

Ejercicio 2 – Hablemos sobre el tema

Respondé las preguntas con tus propias palabras. Intentá desarrollar tus ideas, justificar tus opiniones y dar ejemplos personales.

1. Cuando eras adolescente, ¿qué imaginabas que ibas a hacer de adulto? ¿Tu vida actual se parece a lo que habías planeado?
2. ¿Alguna vez cambiaste radicalmente de carrera, de trabajo o de rumbo en tu vida? ¿Qué te llevó a tomar esa decisión?
3. ¿Creés que es importante tener un plan para el futuro o preferís dejar que las cosas sucedan? ¿Por qué?