Episodio 21 - ¿Cómo se vive en la Patagonia argentina?

POCKET SPANISH PODCAST

Introducción

Hola, y bienvenidos a todos al episodio número 22. Estás escuchando *The Pocket Spanish Podcast*, un podcast para estudiantes de español de nivel intermedio-avanzado. Mi nombre es Nicolás, y en este podcast podrás encontrar también las transcripciones de cada episodio en: www.thepocketspanishpodcast.wordpress.com.

Si te gusta el podcast y querés ayudarnos, podés recomendarlo con tus amigos, dejar 5 estrellas y activar la campanita para enterarte de los nuevos episodios.

(PAUSA)

Hola a todos, ¿cómo están? Espero que estén muy bien. Yo estoy terminando la semana, una semana muy ocupada. He tenido muchas clases esta semana, pero bueno, para mí siempre es un placer tener estas clases, así que no me parece algo muy duro.

También quiero decirles que esta semana hemos comenzado con el club de conversación. Hemos tenido dos clubs de conversación, el miércoles y el jueves. He hablado con Terah, de Estados Unidos; he hablado con Zeynep, de Turquía; y también he hablado con Irina, de Rusia. Así que bueno, espero que la próxima semana nos encontremos nuevamente y seguramente va a haber nuevos oyentes que se van a sumar.

Así que bueno, espero que, si me están escuchando, les haya gustado el encuentro. Y a todos los que no saben acerca de lo que estoy hablando, estoy hablando de la suscripción. Hay una suscripción del podcast que se llama *The Pocket Club*. Tenemos un

club de conversación. En la descripción del episodio van a poder tener acceso al link de Patreon, que es una página de suscripción. Con tan solo 5 dólares por mes van a poder tener acceso a cuatro encuentros de conversación conmigo y otros miembros.

Creo que es un precio considerablemente bajo por la cantidad de beneficios que tienen, así que pueden aprovechar esta oferta que les brinda el podcast. Además, quiero decirles que es limitado: solamente diez personas van a tener acceso a esto. Hasta ahora quedan cinco lugares disponibles, así que, si me estás escuchando y te interesa formar parte del club de conversación y, además, de otros beneficios, podés considerar sumarte a nuestro club.

Así que faltan cinco personas más para completar el club. Tal vez esa persona puedas ser vos.

Antes de empezar con el episodio de hoy, quiero leer algunos de los mensajes que me han llegado estos días.

Primero voy a leer el mensaje de Alisa, que es de Estados Unidos y es dietista-nutricionista. Me escribió y me dio su opinión acerca del último episodio sobre el etiquetado frontal en Argentina.

Ella dice que hay un movimiento muy fuerte antidieta en Estados Unidos y, por eso, tiene miedo de que se genere una cultura de miedo sobre la comida, es decir, que las personas piensen que la comida es mala porque tiene algún tipo de etiquetado.

Me parece una respuesta súper acertada. Acepto esta respuesta porque en realidad en Argentina también existe este movimiento antidieta y, de hecho, en la universidad en la que yo estudié también aprendemos sobre este movimiento y estoy a favor de este movimiento.

A mí lo que me parece positivo de esta ley es que, por ejemplo, aquellos productos que tal vez algunas personas pensaban que eran saludables porque tienen un paquete de color verde o tal vez tienen mensajes que son un poco engañosos, ahora la gente va a saber que

estos alimentos en realidad no son saludables y que la industria está un poco engañando para que compremos este tipo de alimentos.

Pero estoy totalmente a favor de que, en realidad, nuestra dieta se debería basar en comer de todo, obviamente teniendo en consideración que tendríamos que comer más productos saludables que productos —como decimos en español— chatarra o comida rápida.

Así que bueno, gracias, Alisa, por tu mensaje. Me parece súper interesante, y más aún siendo de una dietista-nutricionista. Así que bueno, muchas gracias.

Y también quiero leer el mensaje de Dominique, de Francia. Dominique es del grupo de inglés. Yo hace dos años y medio, creo, o tres, no estoy seguro, participo en un grupo de conversación de inglés de Facebook. Es un grupo muy grande y está muy bueno, así que ella me conoce de ahí y bueno, me escribió.

Dice que escuchó dos episodios sobre el ambiente obesogénico: «¡Qué interesante! Tus consejos son excelentes, pero puedo agregar algo más».

Bueno, Dominique dice: «Jamás hacer las compras cuando tenés hambre, intentar dejar la mesa con un poquito de hambre, no satisfacer completamente tu hambre. Cuando cocinamos es muy fácil y tentador tomar un bocado por aquí y por allá. Claro que tenemos que probar el sabor, pero no comer».

También nos dice que: «En Francia tenemos un consejo muy eficaz: comer cinco frutas o verduras al día. No es tan fácil, pero siempre hay que tener frutas si queremos picotear».

Sí, es verdad. Yo siempre tengo frutas para picotear, como decimos en español, y nunca tengo, por ejemplo, chocolates o esos productos. No digo que esté mal comerlos, pero en general no suelo comprarlos. Entonces nunca tengo ese tipo de productos. Sí tengo tal vez algunas cosas que puedo picotear, como el queso o un poco

de pan.

Para los que no saben, el verbo **picotear** significa básicamente comer pequeñas porciones de comida inconscientemente. Por ejemplo, pensemos cuando estamos cocinando: comemos un pedacito de queso, a los cinco minutos comemos un poco de pan, a los cinco minutos comemos un poco de jamón, después tomamos un vaso de leche o de yogur y después nos comemos una manzana. Eso es picotear.

No nos damos cuenta de que estamos comiendo tal vez muchísimas calorías en poco tiempo e inconscientemente. Así que bueno, el consejo de Dominique es picotear, pero con frutas.

Dice: «Muchas gracias por tus podcasts, me encantan y me ayudan mucho a mejorar mi español».

Bueno, muchas gracias, Dominique, por tus mensajes. Aprecio mucho todos los mensajes que me han enviado y espero que les siga gustando el podcast y poder seguir haciendo contenido.

Muchos de ustedes saben que yo vivo en Córdoba, pero originalmente soy del norte de la Patagonia. Hoy en este episodio vamos a hablar un poco de la Patagonia. Vamos a hablar sobre cómo es vivir en la Patagonia, también algunas características de esta región, del sur de Argentina.

Y también, al final del episodio, me gustaría decirles algunas recomendaciones sobre qué lugares visitar en Patagonia, qué ciudades visitar, cuáles son los lugares más interesantes e importantes o tal vez los lugares más lindos para visitar. En realidad hay muchísimos lugares, pero solo voy a darles algunos, porque si no debería ser un podcast de muchísimas horas y no es el caso.

Así que bueno, hoy vamos a hablar sobre la Patagonia argentina.

(PAUSA)

Bueno, pero antes de hablar de la Patagonia, vamos primero a

describirla, porque tal vez algunas personas han escuchado hablar de la Patagonia, pero no saben qué es o tal vez no saben dónde queda.

La Patagonia es una gran **región geográfica** que se encuentra en la parte sur de Argentina y también de Chile. Sí, la Patagonia no solo forma parte de Argentina, sino también del país vecino, Chile.

La región Patagonia tiene una extensión de 1000 kilómetros, desde el sur del río Colorado —el río Colorado es un famoso río en la Patagonia, que está en el norte de la Patagonia— hasta el extremo sur del continente americano en Chile.

Abarca una superficie de alrededor de 1.000.000 de kilómetros cuadrados, y eso representa alrededor de un tercio de la superficie total de Argentina y Chile. O sea que un tercio de la parte de Argentina y Chile pertenece a la Patagonia. Podrán notar lo grande que es esta región.

Y esto quiere decir que seguramente hay muchísimos tipos de clima, muchísimos tipos de paisajes y muchísimos tipos de tradiciones diferentes. Bueno, en este episodio vamos a ver un poco algunas de las características de esta región.

También, para que se imaginen, el territorio completo de Argentina es más grande, o incluso igual, que toda Europa. O sea, podrán notar que Argentina es un país muy grande.

Y cuando algunos estudiantes me preguntan: «¿Cómo es el clima en Argentina?», esta pregunta es muy difícil de responder porque hay muchos climas. En realidad, me atrevería a decir que tenemos todos los climas. Tenemos clima tropical en el norte, cerca de Brasil; tenemos clima frío en la Patagonia; tenemos clima húmedo en Buenos Aires, húmedo y tal vez un poco caluroso. Tenemos todos los climas y todos los paisajes, entonces es muy difícil decir un solo clima o un solo tipo de paisaje.

La Patagonia es un lugar muy grande en cuanto a paisajes y climas.

En la Patagonia hay montañas, lagos, glaciares, ríos, bosques y desiertos.

El clima depende obviamente de la ubicación, porque, al considerar que la Patagonia también es una región muy grande, el norte de la Patagonia tal vez es un poco más caluroso o más cálido que el sur. O tal vez la costa, estamos diciendo la parte donde está la playa, es un poco más cálida también que la montaña.

Entonces, hay muchísimos tipos de clima, pero en general podemos decir que tiene un clima frío y seco. Los inviernos son largos y fríos, y los veranos son cortos y frescos.

La Patagonia es una región muy conocida. Yo, cuando viajé a Italia y les decía que era de mi ciudad, también les decía que era de la Patagonia. Todos sabían lo que era la Patagonia. Incluso también me pasa con la mayoría de los estudiantes: cuando les digo de dónde soy y les digo que soy de la Patagonia, todos conocen esta región.

Pero ¿por qué será tan conocida en el mundo?

Bueno, la región es conocida en realidad por su belleza natural y esto atrae a turistas de todo el mundo. Cuando vas a la Patagonia y a las principales zonas y ciudades, vas a encontrar turistas de todo el mundo, incluso turistas de tu propio país.

La región cuenta con varios parques nacionales, reservas naturales y también áreas protegidas que ofrecen una amplia variedad de actividades **al aire libre**, como por ejemplo senderismo, pesca, esquí —también se puede esquiar—, kayak y, obviamente, la **vida silvestre**.

También la Patagonia tiene una rica historia cultural, que incluye la presencia de **pueblos originarios** y la influencia de los colonos europeos que llegaron a la región en el siglo XIX.

(PAUSA)

Algo importante también de la vida en la Patagonia es que, a

diferencia de las otras zonas de Argentina, las ciudades de la Patagonia son más modernas, son más nuevas.

Esto no es porque tal vez en Patagonia hay más dinero, hay más plata. Esto es por motivos históricos: la Patagonia es la región más nueva de Argentina, una de las más nuevas, porque la historia de la Patagonia es prácticamente nueva.

Vamos a hablar un poco sobre la Patagonia antes de seguir con el podcast.

La Patagonia es una región que antes no pertenecía a Argentina. Uno de los acontecimientos más importantes en la Patagonia fue la Conquista del Desierto. En esta región se **llevó a cabo** un conflicto militar, llevado a cabo por el ejército argentino, en la segunda mitad del siglo XIX.

Esta intervención militar, este conflicto militar llevado a cabo por el ejército argentino, tenía como objetivo principal la anexión de la Patagonia a la República Argentina. En ese momento, la Patagonia no formaba parte de Argentina. En ese momento estaba habitada por las comunidades indígenas, por muchísimas comunidades indígenas.

El objetivo era unir esta región con el territorio argentino existente.

La historia que les voy a contar ahora es un poco triste, pero es la realidad: el ejército argentino quería garantizar el control del Estado sobre la región de la Patagonia.

El proceso de colonización de la Patagonia comenzó en la década de 1860. En esa década se establecieron los primeros asentamientos europeos en la región, pero los conflictos con los pueblos originarios, como los mapuches y los tehuelches, llevaron a una serie de **enfrentamientos armados**.

Hubo un conflicto. El gobierno argentino, cuyo presidente en ese momento era Julio Argentino Roca —valga la redundancia, porque

este nombre ahora es el nombre de mi ciudad, mi ciudad del sur se llama General Roca—, decidió lanzar la Conquista del Desierto en 1879, con el objetivo de expandir el territorio de Argentina hacia el sur y garantizar el control del Estado sobre la región.

De hecho, hay muchas personas en mi ciudad que quieren cambiar el nombre de la ciudad porque les parece que el nombre es de una persona terrorista, como dicen muchos. Porque bueno, claramente la historia, como en todas las conquistas que han pasado por Sudamérica, fue muy violenta y muy cruel.

La campaña, como dije antes, fue brutal y violenta. Los pueblos originarios sufrieron obviamente una enorme **pérdida de vidas y territorio**.

Estas personas que quieren cambiarle el nombre a mi ciudad quieren ponerle el nombre original de esa zona, que es «Fiske Menuco».

Bueno, todos pueden imaginar cómo terminó esta conquista. Obviamente ahora la Patagonia pertenece a Argentina y la historia de los pueblos aborígenes fue devastadora. Es así que pocas son las comunidades que hoy en día quedan de estos pueblos aborígenes. No es común verlos, digamos, por las calles.

Obviamente muchas personas en Argentina o en la Patagonia tienen orígenes también de estos pueblos originarios, pero generalmente viven aislados en sus propias comunidades, principalmente en las zonas de montaña.

Después de esto, si recuerdan el episodio sobre la inmigración europea en Argentina o la inmigración italiana, el proceso de inmigración también trajo a esta región muchísimos inmigrantes europeos.

La Patagonia, como ya se imaginarán, era una región desierta, y por eso el nombre de la conquista se llamó la Conquista del Desierto, porque geográficamente la Patagonia es un desierto, pero no

solamente por esto, sino también porque era una zona donde no había casi población. Y hoy en día tampoco: la Patagonia es una región que no está muy poblada actualmente.

Si bien hay ciudades que son más o menos grandes, no son iguales que las demás ciudades grandes de Argentina, que tienen más historia.

Como estaba diciendo antes, las ciudades son más o menos nuevas. Mi ciudad tiene, por ejemplo, 136 años, creo, y en general las ciudades de la Patagonia no tienen muchos edificios antiguos. Por ejemplo, la arquitectura no es la misma que vas a encontrar en Buenos Aires o en Córdoba, que tienen muchísimos años. En la Patagonia casi todo es nuevo y las ciudades también tienen un tipo de organización mucho más moderno que antes.

Yo me acuerdo de que uno de mis profesores, cuando estuve de intercambio en Italia, dijo que él había estado en Patagonia, había visitado la Patagonia y una de las cosas que más le llamó la atención es que, a diferencia de Buenos Aires u otras ciudades de Argentina, en Patagonia no había autopistas.

Para los que no saben, las autopistas son aquellas carreteras o rutas que conectan las diferentes ciudades y que tienen mucho espacio para los autos o coches.

Y es verdad, en Patagonia no hay muchas autopistas porque no es una zona donde haya demasiada población y también porque muchas personas están en contra de estas construcciones, porque tal vez pueden arruinar el paisaje.

Otra de las cosas, antes de que me olvide, algo muy importante de la Patagonia y que tiene que ver con el clima es el viento. En Patagonia hay mucho viento, así que, si vas, tenés que estar **preparado para** soportar el viento.

Y también, obviamente, recuerden que los meses de invierno en Argentina son junio, julio y agosto. Y bueno, obviamente antes de

junio también hace un poco de frío porque estamos en otoño.

Así que bueno, si vienen a Patagonia tienen que saber que hace frío, que en la montaña o en otras zonas puede nevar y que, en realidad, no es que puede nevar: siempre nieva. Todos los años en Patagonia hay nieve.

Y bueno, si vienen a Patagonia tienen que saber que se van a encontrar con un clima frío. Obviamente, si vienen en verano, no, pero tienen que saber siempre que durante la noche las temperaturas son un poco más bajas. Tal vez, por ejemplo, durante el día hace 28 o 30 grados, pero durante la noche hace 10 u 8 grados incluso.

Una de las últimas veces que fui a la montaña, los tres días que estuve con mi familia llovió y hacía 10 u 11 grados. Esa era la temperatura máxima, pero bueno, creo que era un caso especial, creo que en ese momento hacía frío.

Pero en general creo que los veranos son lindos. A mí me gusta mucho el clima de Patagonia porque el calor no es húmedo, el calor es sumamente seco, porque el clima en general en Patagonia es seco.

Entonces a mí me gusta mucho el clima porque también podés tener las cuatro estaciones bien definidas: el invierno, el otoño, el verano y la primavera están bien definidos y podés vivir esas cuatro estaciones durante todo el año. Y me encanta.

(PAUSA)

Les voy a dar ahora cinco recomendaciones de lugares que tienen que visitar en Patagonia.

El primero es la ciudad de Bariloche, que se encuentra en la provincia de Río Negro, que es mi provincia.

Bariloche es una de las ciudades más grandes de la Patagonia y tal vez una de las ciudades más famosas. Es una ciudad que está en el

lago; en realidad no está en el lago, pero está enfrente del lago Nahuel Huapi. Está rodeada de muchos otros lagos, o sea que es una zona de muchos lagos y montañas, y también bosques.

Es una ciudad ideal para aquellos que están interesados en los deportes de invierno y los deportes de montaña. Si te gusta el esquí, si te gusta el snowboard, podés ir a Bariloche.

También son muy importantes en Bariloche los chocolates y la cerveza artesanal. Hay muchos tipos de chocolaterías, muchos tipos de cervecerías. Es una ciudad muy gastronómica y, en general, es una ciudad grande, así que tiene también muchas cosas para hacer.

Pero creo que lo más importante es la naturaleza. Yo, cuando voy a Bariloche, no voy por la ciudad, sino por la cantidad de cosas naturales que hay para ver.

La segunda ciudad, y tal vez también una de las más famosas, es Ushuaia. Ushuaia es una ciudad un poco grande, es un poco menos grande que Bariloche, no es tan grande. No la conozco, pero es también muy bonita y es famosa porque es la ciudad más austral del mundo.

¿Saben qué quiere decir eso? Eso quiere decir que es la ciudad que está en el punto más al sur del mundo, es decir, más cerca de la Antártida. Así que podrán imaginar cómo es el clima en esta ciudad.

En Ushuaia las temperaturas en verano no superan los 18 grados, así que pueden imaginar que, si van a Ushuaia, tienen que ir siempre con abrigo, con cosas de invierno.

Ushuaia es un destino popular para aquellas personas que buscan aventuras en la naturaleza. También es un lugar rodeado de montañas y lagos, y es un lugar ideal para practicar senderismo, esquí, kayak y otras actividades al aire libre.

La tercera ciudad es un pueblo llamado El Calafate, y lo más importante y lo más hermoso de esta zona es el glaciar Perito

Moreno.

Es espectacular este lugar y les recomiendo que vayan cinco veces si pueden. Es un lugar increíble. Van a poder no solamente contemplar el glaciar, sino también escuchar cuando el hielo se cae al agua y hace un ruido que es increíble. Es una sensación increíble estar en ese lugar.

Muy cerca de El Calafate también pueden encontrar El Chaltén. El Chaltén, que no conozco, pero si googlean, es uno de los paisajes más increíbles de la Patagonia. Es un destino ideal para aquellos interesados también en la observación de aves y la fauna local. Es increíble. En realidad, no tengo palabras para describir este lugar. Pueden googlearlo y van a ver lo que es.

Yendo para la costa argentina —todas estas ciudades que dije recién están en la montaña—, si nos vamos para la costa, tenemos una ciudad que se llama Puerto Madryn. Es un destino muy popular para la observación de ballenas y también de otros animales marinos.

Es una ciudad costera, tiene playa. Obviamente la playa no es como una playa de Brasil, quiero aclarar: el agua de las playas de Argentina es fría.

Pero lo lindo de esta ciudad es ver las ballenas. Es muy lindo y también es una ciudad bastante tranquila, no es tan grande. También pueden practicar buceo, hacer paseos en barco. Bueno, hay muchas cosas interesantes también para hacer en la costa patagónica.

Y por último, la quinta ciudad que les recomiendo es Esquel. Y de hecho esta ciudad la conozco mucho, he ido muchas veces porque mi mamá es de Esquel.

Está ubicada más o menos cerca de Bariloche. Es una ciudad también rodeada de montañas y bosques, y también es un lugar muy popular para aquellas personas que buscan aventuras en la naturaleza, como el senderismo, el rafting y también la pesca.

Muy cerca de Esquel se encuentra Trevelin, donde hay una comunidad bastante grande galesa. Los galeses que han venido también durante la inmigración europea han creado esta comunidad galesa en Trevelin. Hay un molino, un lugar en Trevelin que es interesante para conocer. Yo fui... La última vez que fui conocí este lugar y es increíble.

Quiero aclarar que estas ciudades están conectadas. O sea, pueden hacer un vuelo directo desde Buenos Aires. Por ejemplo, Ushuaia tiene aeropuerto y hay vuelos directos desde Buenos Aires. También El Calafate, Puerto Madryn, Bariloche y Esquel.

Todas estas ciudades que les nombré tienen vuelos directos desde Buenos Aires. O sea que no tienen que ir a otra ciudad para después tomar otro avión. Pueden ir de Buenos Aires a una de estas ciudades directamente en avión.

Porque recuerden que Argentina es muy grande y bueno, ir en auto o en tren —que tampoco es posible— no se puede porque es un viaje demasiado largo. Así que les recomiendo ir en avión.

(PAUSA)

Bueno, hemos llegado al final de este episodio. Espero que les haya parecido interesante. Muchos de ustedes me han pedido que haga este episodio, así que acá lo tienen.

Quiero recordarles que me pueden enviar mensajes por correo electrónico a pocketspanishpodcast@gmail.com o también, más rápido, si quieren, me pueden seguir en Instagram. Tenemos el Instagram del podcast y publico información sobre Argentina, cosas interesantes y muchas otras cosas más.

Nos podemos ver en las redes también. Es una forma de interacción que tenemos.

Y bueno, espero que tengan una muy buena semana y nos estaremos viendo en el próximo episodio. Chau, chau.

📚 Vocabulario

1. **Región geográfica** — Geographic region. Zona de un territorio que comparte determinadas características naturales o geográficas.
2. **Abarcar una superficie** — To cover an area. Ocupar una determinada extensión de terreno.
3. **Al aire libre** — Outdoors. En un espacio abierto, fuera de un edificio o lugar cerrado.
4. **Vida silvestre** — Wildlife. Animales y plantas que viven en su entorno natural.
5. **Pueblos originarios** — Indigenous peoples. Comunidades que habitaban un territorio antes de la llegada de los colonizadores.
6. **Llevarse a cabo** — To take place / to be carried out. Realizarse o desarrollarse una acción, actividad o acontecimiento.
7. **Enfrentamientos armados** — Armed clashes. Conflictos violentos en los que se utilizan armas.
8. **Pérdida de vidas y territorio** — Loss of lives and territory. Muerte de personas y pérdida de tierras como consecuencia de un conflicto.
9. **Estar preparado/a para** — To be prepared for. Tener lo necesario o estar listo para afrontar una situación.
10. **Estar rodeado/a de** — To be surrounded by. Tener algo o a alguien alrededor.

✏️ Ejercicio 1: Completá las frases

Completá las oraciones con las expresiones del vocabulario. Hacé los cambios necesarios.

1. La Patagonia es una _____ que comparten Argentina y Chile.

2. Este parque nacional _____ más de 200.000 hectáreas.
3. En Bariloche podés hacer muchas actividades _____, como senderismo y kayak.
4. En esta región se pueden observar diferentes especies de _____.
5. Antes de la llegada de los colonos europeos, la región estaba habitada por diferentes _____.
6. La construcción de la nueva carretera se _____ durante varios años.
7. Durante la conquista hubo numerosos _____ entre el ejército y las comunidades indígenas.
8. La guerra provocó una enorme _____.
9. Si viajás a la Patagonia en invierno, tenés que _____ para el frío y el viento.
10. Bariloche es una ciudad _____ montañas, lagos y bosques.

✅ Soluciones

1. región geográfica
2. abarca una superficie
3. al aire libre
4. vida silvestre
5. pueblos originarios
6. llevó a cabo
7. enfrentamientos armados
8. pérdida de vidas y territorio

9. estar preparado/a
10. rodeada de

💬 Ejercicio 2: Hablemos de la Patagonia

Respondé las siguientes preguntas con tus propias ideas. Intentá incorporar algunas de las expresiones del vocabulario.

1. ¿Qué es lo primero que te viene a la mente cuando pensás en la Patagonia? ¿Qué sabías de esta región antes de escuchar el episodio?
2. ¿Te gustaría vivir en una región con un clima frío y seco, con mucho viento y estaciones bien definidas? ¿Por qué?
3. ¿Qué lugar de los cinco que recomienda Nicolás te gustaría visitar? ¿Qué actividades harías allí?