

Episodio 4 - ¿Por qué los jóvenes prefieren los mensajes de texto?

POCKET SPANISH PODCAST

1. Transcripción

Introducción y novedades del podcast

Hola y bienvenidos a todos al cuarto episodio de The Pocket Spanish Podcast. Mi nombre es Nicolás, soy de Argentina y soy tutor de español.

Espero que estén muy bien. Estoy muy contento de encontrarnos nuevamente en un nuevo episodio. Antes de empezar, quiero hacer algunos anuncios del podcast.

La primera novedad es que ya está disponible el sitio web del podcast. Estoy muy contento. En la página web van a poder encontrar todas las transcripciones de los episodios. Las transcripciones tienen acceso libre, así que pueden entrar y, en cada episodio, van a tener un enlace que los llevará a la transcripción.

Además, van a encontrar algo de información extra sobre mí. Recuerden también que pueden escuchar el podcast en otras aplicaciones, no solamente en Spotify, sino también en Apple Podcasts y Google Podcasts.

Y, por último, si quieren apoyar el podcast, no olviden recomendarlo a sus amigos, poner «Me gusta» o dejar cinco estrellas. También me pueden comprar un café en la página web. Estos cafés me van a ayudar a seguir con el podcast.

Muchísimas gracias por todos los comentarios positivos que me han enviado. ¡Ahora sí, podemos empezar!

¿Por qué los jóvenes no hablan por teléfono?

Buen día, buen día. ¿Cómo están? Les digo buen día porque estamos en Argentina. Son las 9:15 de la mañana y hoy es tres de febrero.

Antes de empezar oficialmente, quiero hacer una aclaración sobre el episodio anterior, el de las duchas. Cuando dije que en Italia las personas no se duchan todos los días, en realidad quise referirme a una experiencia personal. Estuve de intercambio en Italia en 2014 y viví con una familia. Particularmente, tuve esa experiencia con esa familia. No quise generalizar a todos los italianos. Estoy

totalmente en contra de las generalizaciones.

Ahora sí, podemos empezar con el podcast.

Este episodio va a tratar sobre un tema que me parece muy interesante y que tiene que ver con nuestra generación. Por las reproducciones del podcast, sé que muchas de las personas que me están escuchando tienen más o menos mi edad.

Vamos a hablar sobre algo relacionado con la tecnología. Si bien nosotros, los jóvenes, nacimos y vivimos siempre con la tecnología, hay algunas cosas con las que todavía no nos sentimos cómodos y que no nos gustan mucho.

Tal vez tenga que ver con nuestra personalidad o con otras cosas. Creo que muchos de nosotros nos sentimos identificados con este tema.

El artículo que leí se titula: «¿Por qué los jóvenes no hablan por teléfono y optan solo por los mensajes?».

El verbo optar significa «elegir». Es decir, el título pregunta por qué los jóvenes no hablan por teléfono y eligen solamente los mensajes.

Vamos a hablar un poco de esto en el podcast. Espero también leer algunas de sus opiniones, porque no me gusta solamente dar mi opinión personal; también me gustaría compartir las opiniones de los oyentes.

La ansiedad antes de una llamada

Según un estudio de la Universidad de Texas, la gente prefiere con demasiada frecuencia enviar correos electrónicos o mensajes de texto antes que llamar. Las llamadas les provocan sentimientos negativos, como la ansiedad.

El 81 % de los Millennials siente ansiedad antes de hablar por teléfono. ¿Ustedes saben qué son los Millennials? Son las personas que nacieron entre las décadas de los 80 y los 90. Así que yo sería un Millennial, y creo que muchos de ustedes también.

Este fenómeno se denomina «telefonofobia». Es una especie de fobia al teléfono que se genera antes de hacer una llamada o de recibirla.

Según una encuesta, más de cuatro de cada cinco participantes tuvieron sentimientos negativos ante una llamada.

De acuerdo con estos resultados, este sentimiento se debe a que durante la llamada las personas se sienten vulnerables. Es decir, se sienten débiles o como

si estuvieran en una posición de desventaja.

También se sienten vulnerables porque tienen menos tiempo para transmitir una respuesta. Cuando enviamos un mensaje de texto, tenemos muchísimo tiempo para pensar qué queremos decir y cómo lo vamos a decir.

Pero durante una llamada, el tiempo que tenemos para pensar es más corto. Tal vez por eso las personas sienten ansiedad: no podemos esperar demasiado para hablar porque sabemos que la otra persona nos está escuchando.

Es más o menos lo mismo que pasa cuando hablamos un idioma. Una conversación en otro idioma puede generarnos ansiedad porque la otra persona está esperando que digamos algo. Cada minuto o segundo que pasa puede aumentar esa ansiedad.

Cuando tenemos que escribir un texto en otro idioma, es mucho más fácil porque tenemos muchísimo tiempo para pensar.

Por eso me parece que puedo entender estos sentimientos que les generan las llamadas a los jóvenes.

Las llamadas y el tiempo

Otra de las razones que menciona el artículo es que las llamadas les quitan demasiado tiempo a las personas.

En esto me siento identificado. Muchas veces prefiero mandar un mensaje de texto, principalmente porque siento que una llamada me quita demasiado tiempo.

Hay veces que con un mensaje de texto es más rápido y no necesito llamar. Pero hay personas a las que les encanta hablar por teléfono.

Todos sabemos que, durante una llamada, la conversación suele ser más larga. Siempre preguntamos «¿Cómo estás?» y terminamos hablando de otros temas.

Tal vez algo que nos puede llevar cinco minutos por mensaje de texto, con una llamada nos lleva media hora.

Pero también depende de con quién estamos hablando. Si es con tu abuela o tus abuelos, deberíamos valorar el tiempo que pasamos con ellos. Una llamada puede ser algo muy valioso.

En cambio, si tenemos que llamar a un compañero de trabajo, tal vez preferiría mandar un mensaje de texto.

El artículo también dice que el 55 % de las personas no contesta el teléfono si está en algún evento.

Creo que yo tampoco lo contestaría, aunque depende del evento. A mí las llamadas siempre me generan curiosidad. Si alguien me llama, pienso que es por algo.

Si no contesto, después me siento ansioso por querer saber qué me quería decir esa persona. Probablemente le enviaría un mensaje y le diría: «Estoy en un evento y no te puedo atender en este momento, pero decime por mensaje de texto».

Me gustaría saber qué piensan ustedes y si se sienten identificados.

El 46 % evita atender el teléfono si cree que va a haber una discusión. En este caso no me siento identificado porque casi nunca tengo discusiones.

Cuando recibo una llamada, me da curiosidad saber qué me quieren decir. Generalmente atiendo, excepto que no pueda. No me genera la sensación de que vamos a tener una discusión. Al contrario, creo que si una persona te llama, es por algo importante o porque tal vez quiere saber sobre tu vida.

La privacidad y los mensajes

Otra cosa que me llama mucho la atención es el aspecto de la privacidad.

Los Millennials admiten sentir mucha más privacidad cuando chatean por mensajes que cuando hablan por teléfono.

Los jóvenes explican que pueden enviar mensajes en una habitación y nadie sabrá lo que están diciendo. Sin embargo, durante una llamada tienen que reubicarse para evitar que otras personas los escuchen.

Esto es un poco cierto. Cuando enviamos mensajes, nadie sabe con quién estamos hablando ni qué mensaje estamos enviando.

Por el contrario, con una llamada telefónica tenemos que ir a otro lugar para que nadie nos escuche.

Creo que esto es lógico. Tal vez algunas personas prefieren tener privacidad y no quieren que otras personas las escuchen. Por eso eligen los mensajes.

Nuestra generación nació un poco con los teléfonos en la mano. Recuerdo que cuando era chico los teléfonos eran muy básicos: solamente servían para llamar y enviar mensajes.

Pero me parece que las generaciones actuales van a ser todavía más dependientes de los mensajes, porque nacieron con teléfonos inteligentes que tienen la capacidad de enviar mensajes y utilizar un teclado.

Tal vez este fenómeno empeore y las llamadas telefónicas sean cada vez menos comunes en el futuro. Quizás los mensajes de texto o los mensajes de voz sean la forma más común de comunicarnos.

¿Estamos perdiendo nuestra capacidad de comunicarnos?

Durante la pandemia de COVID, algo que aumentó mucho fueron las videollamadas. Muchas personas comenzaron a hacer videollamadas a través de plataformas como Zoom o Skype.

Creo que eso fue algo bueno porque podíamos vernos y escucharnos al mismo tiempo.

Pero, por otro lado, me parece que estamos perdiendo nuestra capacidad para escucharnos. En un mensaje de texto no podemos escuchar a la otra persona, y no es lo mismo escuchar a alguien que leer su mensaje.

Tampoco es lo mismo escribir un mensaje que hablar.

Me parece que estamos perdiendo un poco esta capacidad. Creo que es súper importante escuchar a los demás y también poder expresarnos nosotros mismos.

Tomando todo esto en consideración, creo que tiene muchos aspectos negativos. Estamos perdiendo nuestra capacidad de escuchar a los demás y de expresarnos.

Si no nos expresamos durante una llamada telefónica y preferimos escribir, ¿cómo hacemos en otras etapas de la vida? Por ejemplo, en nuestro trabajo, durante una entrevista o en una conferencia.

Me parece que no es positivo perder esta capacidad humana de comunicarnos y estar presentes.

Lo mismo pasa cuando estamos en un restaurante y no podemos soltar el teléfono. Estamos con otra persona, pero los dos estamos mirando el teléfono. Aunque es otro tema, es bastante similar.

Esa es mi opinión. Creo que este cambio tiene muchos aspectos negativos.

Me gustaría saber qué piensan ustedes. ¿Creen que es positivo no hablar por

teléfono? ¿Piensan que es negativo? ¿Prefieren hablar por teléfono o enviar mensajes?

Pueden contestarme en los comentarios de Spotify, enviarme un mensaje a mi correo electrónico o escribirme en mi página web.

Despedida

Muchísimas gracias a todos por haber escuchado nuevamente un episodio del podcast.

Espero que este tema les haya gustado. Recuerden que, si les gusta el podcast, pueden compartirlo con sus amigos, poner «Me gusta» y seguirme para escuchar nuevos episodios.

Espero verlos pronto. Que tengan una muy buena semana.

¡Nos vemos! ¡Chau, chau!

2. Vocabulary – 10 useful words and expressions

2. Optar por – To choose / opt for

Elegir una opción entre varias posibilidades.

Example: Muchas personas optan por enviar mensajes en lugar de llamar.

2. La ansiedad – Anxiety

Sensación de preocupación, nerviosismo o inquietud ante una situación.

Example: A veces siento ansiedad antes de hablar en público.

3. Vulnerable – Vulnerable

Que puede sentirse débil o expuesto frente a una situación o a otras personas.

Example: Algunas personas se sienten vulnerables cuando tienen que hablar por teléfono.

4. Transmitir – To convey / communicate

Comunicar o expresar una idea, información o sentimiento.

Example: Es importante transmitir nuestras ideas de manera clara.

5. Quitar demasiado tiempo – To take up too much time

Requerir más tiempo del que una persona considera conveniente.

Example: Hacer una llamada larga puede quitarme demasiado tiempo.

6. Atender una llamada – To answer a call

Contestar el teléfono cuando alguien llama.

Example: No pude atender la llamada porque estaba en una reunión.

7. La discusión – Argument / discussion

Conversación en la que las personas expresan opiniones diferentes; puede incluir desacuerdos.

Example: No quería atender porque pensaba que íbamos a tener una discusión.

8. La privacidad – Privacy

Derecho o posibilidad de mantener en secreto información o actividades personales.

Example: Prefiero enviar mensajes cuando necesito más privacidad.

9. Reubicarse – To move to another place

Cambiar de lugar o trasladarse a otro sitio.

Example: Tuve que reubicarme para poder hablar sin que nadie me escuchara.

10. Expresarse – To express oneself

Comunicar pensamientos, ideas o sentimientos.

Example: Es importante aprender a expresarse con confianza en otro idioma.

3. Exercises

Exercise 1 – Complete the sentences

Completá las oraciones con las palabras o expresiones del recuadro.

Word bank: optar por · ansiedad · vulnerable · transmitir · atender · discusión · privacidad · expresarse

Muchas personas prefieren _____ mensajes de texto en lugar de llamar.

Antes de una llamada importante, algunas personas sienten _____.

Cuando no tenemos tiempo para pensar, podemos sentirnos más _____.

Durante una conversación, necesitamos tiempo para _____ nuestras ideas.

No pude _____ el teléfono porque estaba trabajando.

Evito llamar cuando pienso que puede haber una _____.

Algunas personas prefieren escribir mensajes porque valoran su _____.

Hablar con otras personas nos ayuda a aprender a _____ con más confianza.

Exercise 2 – True or false?

Leé las afirmaciones y decidí si son verdaderas o falsas según el episodio.

Según el artículo, el 81 % de los Millennials siente ansiedad antes de hablar por teléfono.

Nicolás piensa que las llamadas siempre son más rápidas que los mensajes de texto.

El artículo menciona que algunas personas evitan atender llamadas si creen que va a haber una discusión.

Según el episodio, los mensajes ofrecen más privacidad que las llamadas telefónicas.

Nicolás considera que escuchar a alguien y leer sus mensajes son exactamente lo mismo.

Nicolás cree que es importante mantener nuestra capacidad de comunicarnos y expresarnos oralmente.

4. Answer key

Exercise 1

optar por

ansiedad

vulnerables

transmitir

atender

discusión

privacidad

expresarse

Exercise 2

Verdadero.

Falso. Nicolás dice que muchas veces un mensaje es más rápido y que las llamadas suelen ser más largas.

Verdadero.

Verdadero.

Falso. Nicolás dice que no es lo mismo escuchar a alguien que leer un mensaje.

Verdadero.