

Pocket Spanish Podcast

1

Episodio 136 - ¡3 años del podcast!

Hola hola, feliz 2026 a todos, bienvenidos a un nuevo episodio de Pocket Spanish Podcast, ya es 2026! y parece que estamos en un capítulo de alguna película futurística, siempre es raro empezar un nuevo año, porque no nos acostumbramos a las nuevas fechas, y también porque pensar en el 2026, me hace acordar a esas escenas de películas futurísticas en las que los autos vuelan, bueno, hoy tenemos a la IA y a los robots alrededor.

Bueno, este también es el primer episodio que hago desde Argentina después de mi vuelta al país, como saben, hace unos días se terminó esta sección de episodios que hice que la llamé "Entre Italia y yo", y ahora volvemos a los episodios normales, rutinarios, pero como todavía estoy en Argentina, y no me traje mi micrófono profesional, me van a escuchar con el micrófono del celular, que ya sé, no es lo mejor, pero es lo que hay, al menos hasta que vuelva a Italia.

Este año empieza diferente, porque quiero anunciar algunas cosas, y es que va a cambiar, y a mejorar (creo) la forma en la que van a disfrutar del podcast este año, porque las transcripciones del podcast van a estar ahora también en formato PDF que lo van a poder ver desde la descripción de cada episodio en Spotify, ese PDF después pueden descargarlo, imprimirlo, hacer lo que quieran con él.

Así que ahora mismo pueden ir a la descripción de este episodio y entrar al link y ver el PDF, si quieren, pueden escuchar el episodio y seguir lo que digo, porque estoy leyendo ahora mismo lo que escribí en estos días, y sino, pueden escuchar el episodio y después leer el PDF, como ustedes prefieran.

Estoy escribiendo este episodio porque estamos de festejo, en estos días el podcast cumple ya 3 años desde que empezó, exactamente un 22 de enero de 2023 se lanzaba el primer episodio, hoy! hoy 22 de enero de 2026 ya pasaron 3 años que empecé con este proyecto, el tiempo pasa volando, pero seguimos acá, con nuevos episodios para este año, nuevas ideas y proyectos.

2

En este episodio, vamos a hablar un poco sobre cómo mejorar tu español (o cualquier idioma que estés aprendiendo) con podcasts.



Estos datos que voy a leer es info que leí en un artículo de Babbel y escrito por Thomas Moore Devlin en 2019. Gracias Thomas.

Antes de empezar, quería decirles que el artículo está escrito con el tu, y como saben en Argentina hablamos del vos, así que voy a modificarlo y conjugarlo con el vos, mientras leo.

Cómo mejorar el aprendizaje de idiomas con podcast

Puedes hacer mucho más que darle al play en tu aplicación de podcast.

Los podcast para aprender idiomas son una herramienta fantástica. Puedes escuchar programas sobre historia, mitología, filosofía y, como te puedes imaginar, idiomas. Si estás buscando recomendaciones de podcast que escuchar, no dejes de consultar nuestras guías específicas por idioma. Ahora hablaremos de los mejores métodos para aprender efectivamente con diferentes podcast.

Pocket Spanish Podcast - www.thepocketspanishpodcast.com

Lo fantástico de los pódcast es que puedes escucharlos en cualquier lugar, pero solo escuchar de forma pasiva no siempre es la mejor opción.

Puedes pasarte varias horas escuchando francés sin aprender nada sustancial.

Depende de ti cómo utilices exactamente los pódcast —ya sea para reforzar tus conocimientos de idiomas existentes o para aprender más gramática y vocabulario—, pero aquí tienes unos consejos para ayudarte en el proceso. Y si simplemente andas buscando algún pódcast que escuchar, ve directamente abajo.

1. Usa pódcast que se centren en el aprendizaje

Hay dos tipos de pódcast con los que puedes aprender: pódcast que están grabados en el idioma que estás aprendiendo y pódcast que tratan sobre el idioma que estás aprendiendo. Si acabas de empezar, probablemente deberías elegir el segundo tipo. Sí, puede ser tentador saltar de cabeza a un contenido avanzado, especialmente porque hay muchos programas fabulosos en otros idiomas. Pero por ahora es mejor que te limites a oír pódcast en los que se habla tu nuevo idioma lentamente, con anotaciones sobre gramática y vocabulario e incluso comentarios en tu propio idioma de vez en cuando.

2. Ralentízalo

Muchas aplicaciones de pódcast ofrecen la opción de acelerar y ralentizar el audio. Esta puede ser una herramienta muy útil. Uno de los aspectos más difíciles en el aprendizaje de idiomas es lo rápido que pueden llegar a hablar los hablantes nativos.

Sí, tal vez parezca que quienes hablan en tu pódcast están como una cuba si lo ralentizas, pero desde luego es mejor que volver atrás cada pocos minutos para pescar las palabras que se te han escapado.

3. Céntrate en lo que estás escuchando

Si los escuchas en tu propio idioma, los pódcast son geniales porque puedes reproducirlos mientras estás haciendo alguna otra cosa. Puedes escuchar un programa mientras limpias tu casa o haces ejercicio y no pasa nada si dejas de prestar atención durante unos segundos porque podrás recuperar el hilo sin dificultad.

Todo lo contrario que con un pódcast en un idioma extranjero. Si dejas de atender por un momento, seguramente te perderás del todo. A medida que vayas aprendiendo, esto no sucederá tanto, pero es mejor no hacer ninguna otra cosa mientras escuchas.

4. Anota el vocabulario nuevo en un cuaderno

De acuerdo, ahora llegamos al aprendizaje activo. Te puede parecer un retroceso a tus clases de inglés del instituto, pero una de las mejores cosas que puedes hacer es anotar el vocabulario nuevo que oigas en tus pódcast. Si puedes, trata de deducir el significado de la palabra por el contexto, luego búscala y escribe la definición. Ni se te ocurra usar el traductor automático de Google; abre un diccionario de verdad para hacerte una idea de todo el significado de la palabra.

Esto puede ocuparte mucho tiempo y las primeras veces que lo hagas, probablemente llenarás varias páginas para un solo episodio, pero en seguida te darás cuenta de que progresas y de que buscas cada vez menos palabras. Y escuchar un episodio entero por vez primera sin consultar ninguna palabra es una sensación fantástica. Además, puedes usar el cuaderno para hacerte tarjetas con las que revisar las palabras más adelante.

5. Busca transcripciones

Esto varía de un podcast a otro, pero si logras encontrar programas que publiquen transcripciones completas, te ahorrarás un montón de tiempo. Puedes leer la transcripción a la vez que escuchas el podcast o consultarla si no entiendes de ningún modo las palabras que dice alguien. Puede que tengas la sensación de estar leyendo más que de estar escuchando un podcast, pero disponer tanto de la versión escrita como del audio será una gran ayuda para adquirir nuevas habilidades lingüísticas.

6. Pon podcast de sonido de fondo de vez en cuando

Los últimos consejos trataban de concentrarse en los podcasts, así que ahora relajémonos y disfrutemos de un poco de ruido ambiental. Sí, ya sé que he dicho que tienes que concentrarte en el lenguaje, pero oír hablar en el idioma que estás aprendiendo es útil de por sí. Te ayuda a familiarizarte con sus sonidos naturales y puede introducirte en una gama de distintos acentos.

Si el programa no está muy editado, también te permitirá familiarizarte con la forma de hablar de verdad de los nativos. A menudo los materiales de aprendizaje siguen un guion o están ensayados, así que en ellos no se oye el ritmo del lenguaje ni las muletillas que se cuelan en toda habla espontánea. Los podcasts te permitirán acercarte un poco más al lenguaje real.

7. Encuentra otras herramientas para complementar el aprendizaje

Probablemente hayas oído hablar de gente que aprendió un idioma simplemente, por ejemplo, viendo series durante unos meses.

Eso parece pasivo e interesante, pero normalmente eso solo es una parte de la historia. A menudo, esas personas también estaban inmersas en el idioma.

No es cierto que se pueda aprender un idioma solo escuchando pódcast.

Busca herramientas que llenen los huecos que tienen los pódcast. Los pódcast solo ofrecen audio, así que, por ejemplo, trata de encontrar cosas escritas en el idioma que estás aprendiendo. Tampoco evalúan de ninguna forma tus progresos, así que eso es otra cosa que deberías buscar. Hay innumerables recursos a tu disposición —naturalmente, junto con Babbel— y combinarlos es una idea fantástica.

Pódcast por idioma

Naturalmente, tu elección dependerá del idioma que estés aprendiendo, así que aquí tienes todas nuestras recomendaciones de pódcast por idioma.

Hacks para mejorar tu español con podcasts en 2026 (con base científica)

1. Usá podcasts que estén *ligeramente por encima de tu nivel*

✓ Qué dice la evidencia

Aprender con materiales comprensibles, pero que incluyan algo de desafío, estimula el cerebro a procesar y adquirir información nueva. Estudios lingüísticos sobre adquisición de lenguas recomiendan escuchar materiales donde puedas entender la mayoría del contenido ($\approx 70\text{-}90\%$), pero que te expongan también a nuevos patrones y vocabulario.

Hack práctico:

- Si entendés más del 90% → Subí de nivel de podcast
- Si entendés menos del 70% → Buscá versiones *simplificadas* o con transcripción
- Si está en tu zona de desafío → ¡Excelente! Ahí se aprende más

Resultado: Te exponés a input comprensible pero enriquecedor, lo cual facilita la internalización del español.

2. Escuchá varias veces: el “Modo Repetición Inteligente”

✓ Por qué sirve

La investigación educativa indica que la **repetición espaciada** (volver a escuchar un mismo material en distintos días) ayuda a consolidar lo que aprendés en la memoria a largo plazo y mejora la automatización del idioma.

🧠 Cómo hacerlo:

📌 **Primera escucha:** comprensión general

📌 **Segunda escucha:** foco en vocabulario y expresiones nuevas

📌 **Tercera escucha:** atención al ritmo, entonación y frases hechas

👉 Podés espaciar cada escucha en 1 o 2 días para darle tiempo al cerebro a procesar el contenido. También, en un mismo día, podés escuchar el episodio una sola vez como una escucha general, y después volver a repetirlo. Hasta que no sepas exactamente de qué trata el episodio y todo lo que dice no escuchás otra cosa. Además, la segunda vez que escuchás el mismo episodio, tu cerebro presta atención a cosas que a lo mejor, antes no había notado.

3. Micro-sesiones diarias > sesiones largas ocasionales

✓ Por qué es efectivo

La ciencia del aprendizaje muestra que estudiar en **pequeñas dosis pero de forma regular** genera mejores resultados que maratones largas y esporádicas.

🧠 Hack de rutina:

📅 10-15 minutos por día

👉 En el colectivo

👉 Caminando

👉 Cocinando

📌 **Resultado:** La consistencia acelera la internalización del idioma y mantiene motivación alta.

4. Practicá la salida oral con lo que escuchaste

✓ Evidencia interesante

Un estudio sobre la motivación del aprendizaje encontró que escuchar podcasts también **aumenta la motivación para hablar** el idioma porque los oyentes se sienten más conectados con el contenido y más confiados para comunicarse.

🧠 Cómo aplicarlo:

- Intentá repetir en voz alta fragmentos
- Contále a un amigo lo que aprendiste
- Grabate contando lo que entendiste

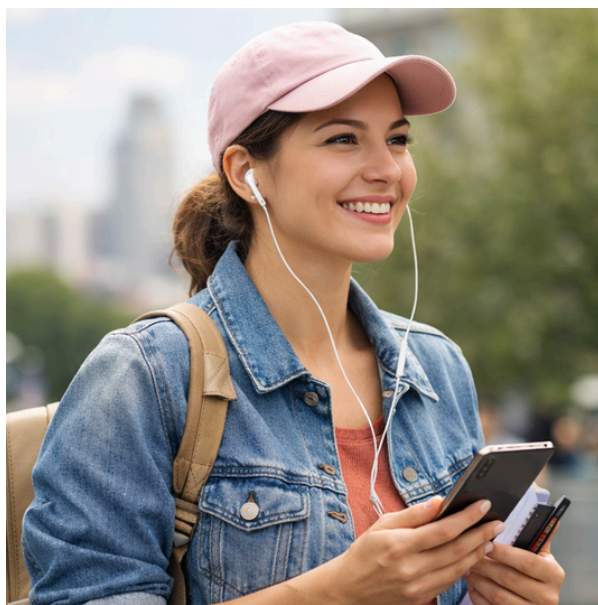
📌 **Resultado:** La práctica oral mejora tu fluidez y te prepara para situaciones reales.

Ahora vamos a verlo de manera más gráfica, le pedí a ChatGPT que me genere dos fotos, una de un estudiante que va a mejorar su español en 2026 con podcasts y otro que no, acá va el prompt:

Pocket Spanish Podcast - www.thepocketspanishpodcast.com

generame un estudiante que en 2026 mejorará su español con podcasts y otro que no

Y este fue el resultado:



Sofía sí mejora su español

- ✓ Entiende mejor
- ✓ Habla con fluidez
- ✓ Confianza al hablar



Marco no mejora su español

- ✗ No entiende bien
- ✗ Dificultad para hablar
- ✗ Se siente frustrado

🎓 Estudiante 1: Sofía — *sí mejora su español con podcasts*

Edad: 27 años

País: Italia

Nivel inicial: A2

Objetivo: Viajar a América Latina y trabajar en turismo

Sofía decide que en 2026 va a tomarse en serio el español. Empieza a escuchar podcasts para estudiantes de nivel intermedio (especialmente de español argentino, porque le gusta el acento 😊).


Pocket Spanish Podcast - www.thepocketspanishpodcast.com

Escucha episodios mientras camina, cocina o va al trabajo. Al principio no entiende todo, pero se acostumbra al ritmo y empieza a reconocer expresiones, conectores y tiempos verbales.

Complementa los podcasts con clases de conversación (con Nico, en el club de conversación) y toma notas de las palabras nuevas.

Resultado a fin de 2026:

- ✓ Mejora mucho su comprensión auditiva
- ✓ Habla con más fluidez
- ✓ Usa expresiones más naturales
- ✓ Se siente más segura al conversar

 Estudiante 2: Marco — *no mejora su español con podcasts*

Edad: 32 años

País: Alemania

Nivel inicial: A2

Objetivo: Aprender español “algún día”

Marco también dice que quiere mejorar su español en 2026 y se suscribe a varios podcasts, pero los escucha de forma muy irregular. A veces pone un episodio de fondo mientras hace otras cosas, sin prestar atención real. No anota palabras nuevas ni vuelve a escuchar los audios.

Además, se frustra cuando no entiende todo y termina abandonando después de algunas semanas.

Resultado a fin de 2026:

- ✗ Su comprensión casi no mejora
- ✗ Sigue teniendo dificultades para hablar
- ✗ Se siente bloqueado cuando escucha español real

Bueno todos en algún momento fuimos como Marco, ¿no? a veces la motivación no nos acompaña, y es normal. Es importante saber que no siempre nos vamos a sentir motivados, o con ganas de hacer algo, pero lo más importante para mí además de todos estos consejos es no perder la constancia. Hacer 10 minutos cada día ya es suficiente para tener constancia y progresar de manera consistente.

No mejora el estudiante que escucha 3 horas un día y después no escucha nada por una semana, sino el estudiante que escucha un poquito todos los días, cuando tiene tiempo.

Y por supuesto, no se olviden que no sirve de nada escuchar y escuchar si no sacamos por algún lado eso que estamos aprendiendo, exacto, estoy hablando de hablar, o de escribir, pero de alguna manera necesitamos darle la práctica a nuestro cerebro, para que pueda pensar, procesar y practicar todo eso que aprendiste, escuchaste, y entendiste, sino, tu cerebro se lo olvida.

Para eso pueden tener clases con nativos ¡conmigo!, intercambios de idiomas, son muy comunes, hay algunas páginas para encontrar personas que quieren practicar tu idioma, y hacen un intercambio, unos minutos hablan en tu idioma, y otros minutos en el idioma de la otra persona, son muy buenos, lo difícil es encontrar a la persona, y que coincidan en los horarios.

También, puedes buscar grupos de práctica de conversación en tu ciudad, son muy comunes especialmente si vives en alguna ciudad grande e internacional, en páginas como Meetup es muy fácil encontrar ese tipo de grupos, o también en grupos de Facebook.

Otra opción accesible es sumarte a nuestro club de conversación, que todas las semanas discutimos un tema diferente (un video de Youtube) y además de aprender nuevo vocabulario y expresiones, formas parte de la comunidad de estudiantes de español del podcast, ¿Algo mejor que eso? Bueno, siempre puedes consultar si hay lugares disponibles, puedes encontrar el link en la descripción del episodio en Spotify o también voy a dejarla acá:

🌐 Pocket Spanish Club | Patreon

Bueno, y como este episodio es para festejar los 3 años del podcast, no quería terminarlo sin antes decir ¡Gracias! a todos los que escuchan desde el primer día, gracias a los que escuchan desde el año pasado, y gracias (capaz hay personas) que escuchan desde este año, bienvenidos y gracias también a ustedes!



Por último

No te olvides de seguir al podcast, dar 5 estrellas, es la mejor manera de ayudarnos, puedes también dejarme comentarios en Spotify, que siempre los leo y respondo. Y también, como estoy planeando los episodios del año 2026, no se olviden de completar la encuesta que dejé disponible en el episodio 132, para saber qué tipo de episodios les gustaría escuchar este año, hasta ahora la opción más votada son los artículos de internet, así que no te olvides, votá en la encuesta, tu voto es importante.

Fin

Gracias por haber llegado esta acá, nos encontramos en el próximo episodio, chau chau.

